**ЗАДАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ УЧАЩИХСЯ НА ПЕРИОД С 27.04.20г. по 30.04.20г.**

**Для девочек 6х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц рук и плеч: <https://youtu.be/c__Y8S5a6iE>

**Для мальчиков 6х. классов** выполнять комплекс упражнений с гантелями для мышц рук, плеч и груди: <https://youtu.be/r21VM0qkANU>